



آموزش به بیمار

وارفارين



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبياء شيروان
زمستان ۱۴۰۳

*در زمان شیردهی اطلاع دهید یا به مرکز درمانی مراجعه کنید.

*یک جدول زمان بندی شده برای مصرف وارفارين و انجام آزمایش خون PT-INR برای خود تهیه کنید.
تامصرف هیچ دوز وارفارين را از دست ندهید.

*کارت هویت پزشکی مبنی بر استفاده از ضدانعقاد را همراه داشته باشید.

*اگر قصد مسافرت دارید میزان کافی دارو و همراه داشته باشید.

*خودسرانه و بدون مشورت با پزشک دارو را تغییر ندهید یا قطع نکنید.

*افزایش یا کاهش مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مثل کاهو/اسفناج/کلم بر INR تأثیر می گذارد پس مقداری را که همیشه مصرف می کنید، مصرف کنید.

*مصرف وارفارين برای نوزاد خطرناک نیست چون مقدار جزئی وارد خون می شود.

*دانش آموزی که این دارو را استفاده می کند باید به مسئولین مدرسه خود اطلاع دهد تا از ورزشهای سنگین و برخورد با توپ منع شود و مسئولین مدرسه بتواند در صورت خونریزی اقدام مناسبی را انجام دهند.

آموزش به بیماران:

*در صورت استفاده از داروی خاص مثل آسپرین، آنتی بیوتیک، ایبوپروفن با مشورت پزشک باشد.

*در صورت فراموش کردن یک نوبت وارفارين به محض به یادآوردن، قرص را مصرف کنید مگر اینکه نزدیک نوبت بعدی دارو باشد.

*مصرف وارفارين در اطفال باتوجه به سن/مرحله بیماری/ رژیم غذایی و تداخلات دارویی احتمالی طبق نظر پزشک می باشد.

*در صورت جراحی با دندانپزشکی حتما مصرف وارفارين را به پزشک مربوطه اطلاع دهید.

*در تزریق عضلانی احتمال خون مردگی دارد در صورت تزریق محل را باید ۱۰ دقیقه محکم فشار داد.

*بسیاری از بیماریها بر عملکرد وارفارين تأثیر دارند لذا دارویی را بدون نظر پزشکستان مصرف نکنید.

*خانمی که وارفارين مصرف می کند نباید باردار شود در صورت بارداری به پزشک تان اطلاع دهید.

وارفارين:

یک داروی ضد انعقاد است که باعث می شود گردش خون راحت تر شود تا مانع لخته شدن خون شود. وارفارين در بیماران اختلال یا تعویض دریچه وسکته های قلبی یا مغزی و... استفاده می شود.

اندازه گیری و تنظیم وارفارين با تست خون PT-INR است که میزان ایده آل بين ۲ تا ۳ است که کمتر از این مقدار، خطر لخته و بروز سکته و بالاتر از آن خطر خونریزی را افزایش می دهد.

عوامل زیر بر میزان PT-INR تأثیر گذارند:

۱. مصرف زیاد سبزیجاتی مثل: اسفناج یا کلم بروکلی با وارفارين باعث داشتن ویتامین K تداخل دارد.
۲. افزایش ویا کاهش وزن اطلاع داده شود
۳. دارو ها و الکل
۴. بیماری های تب دار
۵. سن

۶. مصرف سیگار باعث افزایش خطر تشکیل لخته می شود.

نگهداری وارفارين:

وارفارين باید در ظرفی خشک و درجای خنک و در دمای اتاق و دور از حرارت و نور مستقیم خورشید نگهداری شود. دارو دور از دسترس اطفال باشد.

عارضه وارفارين:

شایع ترین عارضه، خونریزی از نقاط مختلف بدن است که ممکن است جزئی باشد پس این بیماران در فعالیتهای روزانه خود نیز باید احتیاط کنند.

روش های پیشگیری از خونریزی:

۱. از مسواک نرم استفاده کند.
۲. در منزل از جوراب و کفش راحتی استفاده کند.
۳. در هنگام کار با وسایل نیز دقت کند.
۴. از انجام فعالیتهای شدید خودداری کند.

ممکن است در اثر ضربه شدید خونی مشاهده

نشود ولی درون بدن خونریزی کند.

*در صورت خونریزی از بینی سر به قسمت جلوی بدن کشیده شود و توسط دو انگشت، بالای بینی را محکم فشار دهید اگر بیشتر از ۱۵ دقیقه طول کشید ویا تکرار شد به پزشک اطلاع دهد.

تنظیم دوز وارفارين:

اثر ضد انعقادی وارفارين ۲ تا ۷ روز بعد مشاهده می شود. PT-INR با نظر پزشک انجام می شود. باید وارفارين را در ساعتی معین و ثابت مصرف کرد بهترین زمان مصرف ساعت ۶ عصر می باشد که دوز دارو یکبار در روز استفاده شود.

مسمومیت با وارفارين:

علائم افزایش مقدار دارو عبارتند از:

۱. خونریزی که بصورت خود به خود بند نیاید
۲. خونریزی از بینی که تا ۱۰ دقیقه بند نیاید یا خونریزیهای منظم از بینی
۳. خونریزی از لثه
۴. ادرار قرمز یا قهوه ای تیره
۵. مدفوع تیره
۶. خونریزیهای شدید طی قاعدگی در خانمها