



آموزش به بیمار

کاتاراکت

چشم سالم و طبیعی



چشم مبتلا به آب مروارید



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

مراقبتهای بیماری پس از عمل:

- ۱-بهترین مراقبت اجتناب از وارد آمدن فشار به بخیه ها
- ۲-تایک روز پس از عمل بخیه ها راباز نکنید.
- ۳-درصورت بروز درد شدید به جراح اطلاع داده شود.
- ۴-محافظ چشم تا 4 هفته روی چشم باشد.
- ۵-تا 4 هفته از دولا شدن دوری کند.
- ۶-از خوابیدن به پهلو ی چشم عمل شده خودداری شود.
- ۷-تا یک هفته از شستن سروصورت خودداری شود.
- ۸-تا 4 هفته از بلند کردن اشیاء بیش از سه کیلوگرم خودداری شود

جراحی آب مروارید

قبل از عمل



بعد از عمل



توصیه های قبل از جراحی

روز بستری با مدارک لازم شامل آزمایش خون ، مشاوره قلب

(همراه داشتن دارو ها و دادن تاریخچه کامل به پزشک)
اکوگرافی چشم

(نوعی عکس چشم)روز عمل بعد از تهیه لنز ولوازم
عمل با نسخه پزشک شما آماده می شود.

شب قبل از عمل حمام بروید

روز عمل خاتمهها وسایل آرایشی(ریمل ،سرمه و...) استفاده
نکنند حتما در روز عمل همه داروهایی را که به علت
سایر بیماریهای مثل فشارخون ،ناراحتی قلبی وتشنج
و...مصرف می کردید مانند همیشه مصرف کنید .در مورد
مصرف داروهای ضد دیابت با پزشک مشورت کنید.

در صورتی که عمل شما در شیفیت عصر انجام می گیرد
،صبحانه سبک بخورید .شب قبل از عمل با خیالی راحت
استراحت کنید وهیچگونه استرسی نداشته باشید.

در روش بی حسی موضعی (تاپیکال) بعد از چند بار
ریختن قطره تتراکانین چشم بی حس شده ولی بیمار کاملا
هوشیار است ودر طی عمل بیمار با توجه به دستورات
جراح نگاه کردن به نور میکروسکوپ در جهات مختلف
همکاری لازم داشته باشد.

آب مروارید یا کاتاراکت چیست؟

کاتاراکت کدر شدن عدسی چشم است. وقتی که ایت عدسی کدر می شود (یعنی دیگر شفاف نباشد) و یا نواحی کوچکی از عدسی مات شود. باعث می شود که نور عدسی رد نشود و یا پخش شود در نتیجه فرد شفاف خود را از دست می دهد.

آب مروارید میتواند یک چشم یا هر دو چشم را درگیر کند اما نمی تواند از یک چشم به چشم دیگر انتشار یابد.

در هرسنی و در تمامی افراد ممکن است بروز کند حتی ممکن است یک نوزاد بطور مادرزادی بیماری آب مروارید داشته باشد ولی بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال بروز می کند.

علائم آب مروارید یا کاتاراکت

در مرحله اولیه، فقط پزشک می تواند کاتاراکت را تشخیص دهد چرا که هیچ علامتی ندارد کم کم بیمار می تواند تغییرات زیر را در بینایی خود تجربه کند:

دید مات و کدر، اشیاء و تصاویر رامحو و با وضوح کمتری می بیند رنگ ها محو و کمرنگ بنظر می آیند یا دچار تغییر می شوند تیرگی و محو شدن

علائم کاتاراکت رنگها (سایه رنگها به قهوه ای مایل به زرد تغییر می یابد)

مادرزادی

اغلب بدون علائم، مات شدن عدسی یا سفید شدن مردمک در هنگام تولد یا سه ماه

بعد از تولد اغلب والدین متوجه عدم توجه در بینایی کودک و استرابیسم یا انحراف

چشمها می شوند تکامل ضعیف هماهنگی دست و چشم:

کاهش شدت بینایی علائم سندروم های مرتبط (سندروم داون)

چه عواملی در ایجاد آب مروارید موثراند؟

*از جمله عوامل مهم وشایع در ایجاد آب مروارید افزایش سن می باشد.

*ایجاد کننده آب مروارید بعد از افزایش سن به ترتیب وجود بیماریهای سیستمیک مانند دیابت یا بیماریهای رماتیسم وهمچنین برخی از بیماریهای عفونی می باشد غیر از عوامل یادشده ضربه هاچه نافذ وچه بصورت غیر نافذ می توانند موجب ایجاد کاتاراکت یا آب مروارید شوند.

*مصرف طولانی مدت بعضی از داروها کورتیکواستروئیدها (کورتن ها)نیز تاثیر

بسیاری در ایجاد آب مروارید دارند.

*دخانیات والکل

*در معرض اشعه فرابنفش خورشید بودن به مدت طولانی

درمان آب مروارید یا کاتاراکت:

در مراحل اولیه بعضی از انواع آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک ممکن است به طور موقت بهتر شود. دارو، قطره، ورزش یا عینک مانع بروز یا بهبود آب مروارید نمی شوند و هنوز جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است. بسیاری از مردم تصور می کنند که کاهش بینایی جزء لاینفک پیری است؛ در حالی که عمل آب مروارید بسیار آسان، کم خطر و بی درد است.

تشخیص آب مروارید یا کاتاراکت:

برای تشخیص آب مروارید باید معاینه کامل چشم پزشک متخصص انجام شود برای تشخیص صحیح معایناتی که توسط چشم پزشک انجام می شود شامل موارد زیر می باشد. اندازه گیری قدرت بینایی

معاینه ظاهر چشمها وبررسی حرکات چشمها، معاینه با دستگاه اسلیت لامپ، بررسی واکنش مردمکها در برابر نور تونومتری با این معاینه فشار چشم اندازه گیری میشود فشار مکمن سمت علامت گلوکوم (آب سیاه) باشد.

گشاد کردن مردمک که با مصرف قطره های چشمی صورت می گیرد و به چشم پزشک اجازه می دهد تا تمام قسمتهای عدسی وشبکیه را

کاملا معاینه کند.

نور چراغهای راهنما، غیر یکدست وراه راه بنظر می آیند دوبینی یا چند بینی در یک چشم نزدیک بینی وتغییرات و به فاصله کم در شماره عینک یا لنز تماسی.

زمان عمل :

زمان عمل با توجه به نیاز و شرایط هر فرد متفاوت است. در افراد مسن که نیاز چندانی به دید کامل ندارند ممکن است دیرتر نیاز به عمل جراحی باشد بهر حال شما با کمک چشم پزشک در این زمینه تصمیم خواهید گرفت.

آب مروارید زمانی نیاز به جراحی دارد که اختلال بینایی انجام فعالیت های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه وتماشای تلویزیون را مختل کند و یا نیازی به رسیدن آب مروارید نیست.