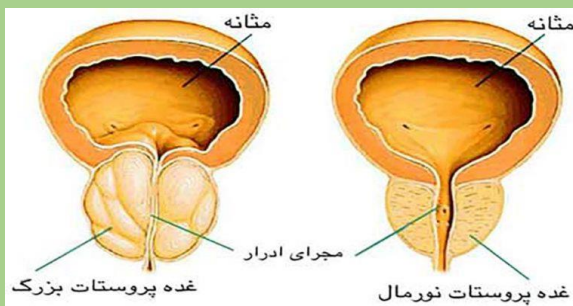




آموزش به بیمار

بزرگی غده پروستات BPH و راههای پیشگیری



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

پیشگیری از: BPH

تنظیم رژیم غذایی و کاهش مصرف چربی های حیوانی
استفاده از ویتامین های E-D و ماده معدنی سلنیوم
استفاده روزانه از سویا به دلیل وجود استروژن
آزمایش سالانه PSA و انجام معاینه داخل مقعد توسط
پزشک
خودداری از مصرف سیگار

منابع:

پرونده سودارث ویرایش یازدهم ۲۰۰۸

علائم عفونت ادراری:

تب، لرز، تکرر ادرار، سوزش و تغییر رنگ ادرار

آموزش به بیمار:

مصرف مایعات فراوان بعد از عمل
بمنظور پیشگیری از عفونت باید از آنتی بیوتیک طبق
دستور پزشک استفاده کنید
بعد از عمل محدودیت غذایی ندارید و از بلند کردن اجسام
سنگین خودداری کنید و تا ۲ هفته رانندگی نکنید
بعد از درآوردن لوله ادرار ممکن است تا یکسال آدرار
قطره قطره باشد و کم کم این حالت برطرف می شود در
صورت درد شدید شکم و احتباس ادرار و علائم عفونت
به پزشک مراجعه کنید

غده پروستات چیست؟

غده پروستات یکی از اجزای اندام تناسلی است که زیر مثانه و در دو طرف پیشابراه قرار دارد و معمولاً در سنین بالای ۶۵ سال بوجود می آید طی این بیماری غده پروستات به دلیل رشد به سمت خروجی پیشابراه پیشروی کرده و یا آن را مسدود می سازد.

در نتیجه موجب بروز نشانه های آزار دهنده در دستگاه ادراری تحتانی می شود مانند:

تاخیر در ادرار

تکرار ادرار، ریزش ادرار بصورت قطره قطره و گاهی بی اختیاری در ادرار

ایجاد خون و عفونت در ادرار

ادرار شبانه، تعجیل در ادرار، احساس پری مثانه

احساس درد در ناحیه کمر، کشاله ران یا لگن

علت:

مصرف شدید سیگار

عدم تعادل فاکتور های رشد

التهاب موضعی

آندروژن و تستوسترون علت مستقیم BPH نیستند. اما وجود آن برای رشد غده پروستات ضروری است.

چاقی و افزایش دور شکم

داروهای ضد چاقی یا داروهای سرما خوردگی

تشخیص:

معاینه داخل مقعدی توسط پزشک، آزمایش PSA، تست عملکرد کلیه، تجزیه ادرار

درمان:

رفع احتباس بوسیله گذاشتن سوند دائمی، عمل جراحی

روش های جراحی: TUR-P

در این روش از راه پیشابراه غده پروستات را می تراشند و نیازی به بخیه زدن نیست

در روش دوم با استفاده از برشی که زیر ناف پرینه

می دهند غده پروستات را بر می دارند

توجه:

در صورتی که غده پروستات شما را از پیشابراه تراشیده شود پس از عمل جراحی باید مایعات فراوان بنوشید تا اگر لخته خونی باشد خارج شود.

برای جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک مصرف نمایید

برای جلوگیری از بی اختیاری و قطره قطره شدن ادرار ورزش های پرینه را انجام دهید (به مدت ۵ ثانیه عضلات باسن را سفت و سپس شل نمایید و در روز چندین بار این کار را انجام دهید)

اگر عمل جراحی باز انجام داده باشید بعد از عمل دو لوله دارید:

یک لوله ادراری و یک لوله در سطح شکم که تا زمان ترمیم زخم شکمی باقی می ماند معمولاً ۲-۳ هفته بعد در آورده می شود

در این صورت باید مایعات زیاد مصرف نمایید تا دچار عفونت ادراری نشوید