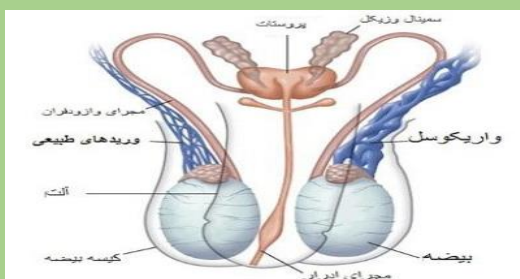




## آموزش به بیمار

## واریکوسل



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء  
شیروان  
زمستان ۱۴۰۳

## مراقبت در منزل

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی که  
خودبه خود بهبودی یابد .

احساس سفتی اطراف وزیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.

تاچند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است، محل را تمیز و خشک نگه دارید.

اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

جهت کشیدن بخیه ۱۰-۷ روز پس از عمل به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

## آموزش های بعد از عمل

در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب، کمپوت، چای کمرنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشست و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سر گیجه نداشتید می توانید با کمک پرستار راه بروید.

معمولاً پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می شود ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید.

**در صورت داشتن درد مسکن با دستور پزشک استفاده نمایید.**

## واریکوسل

به اتساع (گشادکننده) عروق خونی (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هردو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل می گویند.

سیاهرگ ها در واریکوسل گشادتر از حدمعمول می شوند. واریکوسل را ازروی پوست اسکروتوم (کیسه ای که بیضه را نگه می دارد) می توان لمس یا مشاهده کرد.

## علت واریکوسل

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ های خونی به علت رکورد خون در سیاهرگ های بیضه بوجود می آید و در اسکروتوم بیضه چپ شایع تر است

## علائم واریکوسل

اغلب افراد هیچ گونه علایمی ندارند ،گاهی اوقات ممکن است موجب درد های مبهم در بیضه شود .در طول روز به علت فعالیت بدنی وایستادن بدتر می شود .این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می یابد واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه ها اثر می گذارد وتعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند شایع ترین علت ناباروری قابل اصلاح با عمل جراحی است

## تشخیص واریکوسل

ممکن است پزشک در معاینه ،توده ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس می کند اگر توده به اندازه کافی بزرگ باشد هنگام یستادن پزشک توده را لمس می کند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید وچند ثانیه نفس خود را نگه دارید وبه پایین زور بزنید و در این حالت معاینه ،واریکوسل لمس می شود اگر با این روش هم پزشک به نتیجه نرسد ممکن است ازروش های تصویر برداری کمک گرفته شود اما بهترین وجه تشخیص واریکوسل معاینه است.

## درمان واریکوسل

در بیشترموارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده ونیاز به درمان ندارد ولی اگر موارد زیر مشاهده شود انجام جراحی پیشنهاد می گردد:

\*ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص می شود)

## \*درد بیضه

\*واریکوسل شدید(واریکوسل هایی که ازروی پوست قابل مشاهده است ).

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن ورید های بیضه مبتلا می کنند که پس از بستن رگ ها بدلیل عدم حرکت خون ،به تدریج این ورید های مسدود وکوچک شده از بین می روند وواریکوسل برطرف می گردد .

## آموزش های قبل از عمل

جراحی واریکوسل معمولا بایبیهوشی کامل یا نیمه بیهوشی ویا از طریق بی حسی کمری انجام می شود .شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره ی خود بانظر پزشک برگردید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی واحتمال عفونت،لازم است اسستحمام کنید .

موهای ناحیه عمل ،لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ،لنز ،دندان مصنوعی وغیره را خارج کنید.

کلیه لباس های خود را (لباس زیر رو ) درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

قبل از خروج از بخش جراحی ،ادرار خود را تخلیه کنید