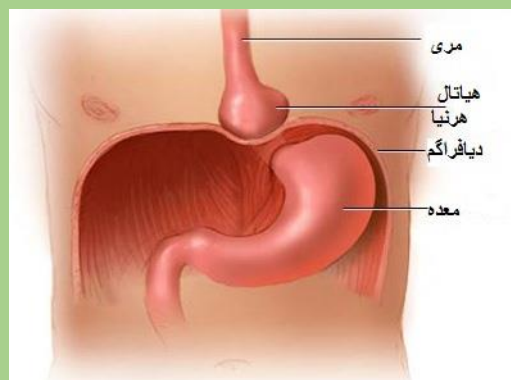




آموزش به بیمار

هرنیا



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

هرنیا (فتق):

هرنیا یا فتق به بیرون زدگی یک عضو از محل طبیعی خود گفته می شود که بصورت یک توده ی برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف ویا از یک شکاف جراحی قدیمی است، که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد. یا بطور ناگهانی بعد از سرفه و زور زدن بیرون بزند.

درمان:

عمل جراحی

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

۱. بعد از بیهوشی به مدت ۸-۶ ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید. پس از دستور پزشک و اگر حالت تهوع نداشتید ابتدا کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع واستفراغ نداشتید می توانید آبمیوه بنوشید و اگر تحمل کردید غذای ساده مثل سوپ و آش که رقیق باشد بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان غذایی معمولی را شروع کنید.

۲. تا ۴۸ ساعت از رانندگی و کار با دستگاههای دقیق خودداری کنید.

۳. ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را بردارید و روی عمل هیچگونه محلولی مثل بتادین یا الکل یا پماد ننمالید و بعد از برداشتن پانسمان می توانید به حمام بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکشید.

۴. در صورت بروز ترشح یا خونابه یا چرک از محل بخیه وداشتن تب فورا به پزشک خود مراجعه نمایید چون علائمی از عفونت زخم می باشد.

۵. تا ۶ هفته از بلندکردن یا هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین خودداری کنید.

۶. از میوه وسبزیجات تازه استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید و به محل عمل فشار نیاید

(هنگام ترخیص برگه مراجعه به درمانگاه ونسخه را از پرستار خود دریافت نمایید.)

منابع:

برونر سوردات ۲۰۱۴