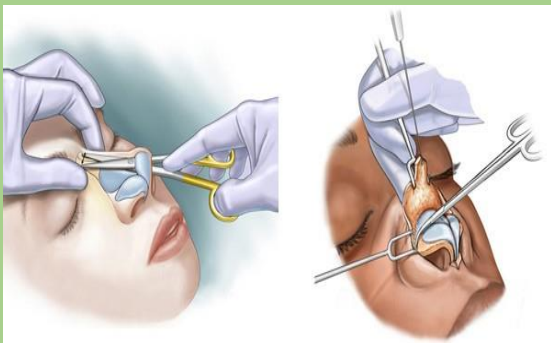




آموزش به بیمار

رینوپلاستی



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء

شیروان

زمستان ۱۴۰۳

عوارض مربوط به شکل ظاهری بینی پس از

عمل جراحی بینی

نامتقارن بودن سوراخ بینی:

معمولاً جراحان قبل از انجام جراحی بینی اندازه گیری های دقیقی انجام می دهند اما تعدادی بیماران از عدم تقارن سوراخهای بینی پس از عمل شکایت دارند که ممکن است در اثر تورم ناشی از عمل باشد که با برطرف شدن تورم این اختلاف نیز از میان می رود.

بینی زینی شکل:

این عارضه بر اثر تراشیدن بیش از اندازه قوز غضروفی- استخوانی پشت بینی بوجود می آید که به دلیل تخمین نادرست یا تجربه کم جراح ایجاد می شود.

اشکال هشتی شکل (v معکوس) در حفاصل هرم استخوانی و غضروفی بر اثر کوچک کردن بیش از اندازه طاق بینی به نظر می رسد که درواقع قسمت غضروفی بینی از قسمت استخوانی آن جدا شده است و بینی فرد دو تکه به نظر می رسد علاوه بر این برای فرد مشکل تنفسی نیز بوجود می آید.

آسیب پوستی بینی:

در صورتی که حین جراحی به پوست بینی آسیب برسد امکان دارد پس از جراحی پوست آسیب دیده سیاه شده و از بین برود. این عارضه بدترین نوع عارضه است و ترمیم آن فوق العاده مشکل است. استفاده از مواد مصنوعی یا همان پروتزیه عنوان پیوندت داخل بینی، نیز با احتمال آسیب به پوست بینی همراه است. خوشبختانه این عارضه فوق العاده نادر است.

تنفس سوت مانند پس از جراحی بینی

این عارضه وقتی مشاهده می شود که پره های بینی بسیار کوچک شده باشند. در این حال بیمار از آبریزش بینی و تنفس سوت مانند شکایت دارد. این عارضه در بینی با سوراخ های بزرگ دیده نمی شود. اگر ک.چک شدن سوراخ های بینی در اثر عمل جراحی نامناسب قبلی باشد، معمولاً جراح در صورت لزوم برای برطرف کردن عارضه بینی با سوراخ های کوچک عمل جراحی مجددی را توصیه می کند و در آن از تیغه بینی غضروفی برمی دارد و آن را به سوراخ های پیش از حد تنگ بینی پیوند می زند.

چسبندگی

اگر عفونت بعد از عمل جراحی به وسیله آنتی بیوتیک مداوا نشود ممکن است باعث چسبندگی شود. شستشوی حفره بینی از ترشحات از ایجاد عفونت و تجمع میکروب جلوگیری می کند.

گرفتگی بینی

تورم مخاط و رگهای خونی ناشی از جراحی بینی، باعث گرفتگی بینی در ۱۰ درصد افراد می گردد و بع تبع آن عبور و مرور جریان هوا دشوار می شود و تا مدتی بیمار از راه دهان تنفس می کند و دچار خشکی مخاط دهان می شود با برطرف شدن تورم این مشکل نیز برطرف می شود.

جراحی بینی (رینوپلاستی) چیست؟

جراحی بینی یا رینوپلاستی یکی از رایج ترین و مهمترین جراحی ها در حوزه زیبایی محسوب می شود. جراحی بینی برای زیباسازی ظاهر بینی و یا بهبود عملکرد بینی و یا برطرف ساختن نواقص بینی انجام می شود. جراحی بینی در سرتاسر دنیا طرفداران زیادی دارد اما در برخی نقاط دنیا به دلایل ویژگی های قومی و ژنتیکی و یا فرهنگی و اجتماعی، تقاضای بیشتری برای عمل زیبایی بینی وجود دارد.

انواع روش های جراحی بینی

برای انجام جراحی بینی تیغ جراح باید به زیرپوست برود تا بتواند روی اسکلت بینی تغییرات لازم را انجام دهد و جراح با پوست بینی کاری ندارد. برای دسترسی به زیرپوست دو روش وجود دارد:

جراحی بینی به روش بسته:

در جراحی بینی به روش بسته همه برشهای جراحی در داخل بینی قرار گرفته و هیچ برش قابل مشاهده ای روی پوست بینی دیده نمی شود. بعد از برش، پوست بینی به صورت محدود از اسکلت استخوانی، غضروفی زیر خود جدا شده و بوسیله ابزار مخصوص بالا نگه داشته می شود تا جراح بتواند تغییرات لازم را انجام دهد. اشکال این روش این است که دید جراح محدود است و در نتیجه قدرت مانور جراح برای تراشیدن و شکل دادن کمتر است. اما مزیت این روش اینست که هیچ برشی روی پوست بینی وجود ندارد و زمان عمل و نیز تورم بعد از عمل کمتر است.

جراحی بینی به روش باز:

در روش باز یک برش بر روی دیواره وسط بینی با ناحیه کلوملا ایجاد می گردد و پوست از اسکلت زیری جدا شده و کاملاً بالا زده می شود. بدین ترتیب جراح دید بسیار بهتری به آناتومی بینی و اشکالات موجود خواهد داشت و می تواند تغییرات پیچیده تری را اعمال کند. در این روش امکان اصلاح غیرقرینگی ها، قراردادن و ثابت کردن پیوندهای غضروفی و سایر تکنیک های جراحی بینی مدرن امکان پذیر است. در کل جراحی بینی به روش باز طرفداران بیشتری دارد زیرا انتظارات بیماران را بیشتر برآورده می کند.

عوارض جراحی بینی

کاهش حس بویایی پس از جراحی بینی

عمل جراحی بینی خارج از محدوده بینی انجام می گیرد و صدمه ای به اعصاب بویایی وارد نمی شود. اما کاهش حس بویایی بعد از جراحی بینی ناشی از تورم بافت های بینی است. چون این تورم باعث می شود مولکول ها به پایانه های اعصاب بویایی نرسند و فرد از کاهش حس بویایی خود شکایت دارد که بعد از کاهش تورم این عارضه برطرف می شود.

خونریزی پس از جراحی بینی

گرچه احتمال خونریزی پس از عمل جراحی بینی تنها ۲ درصد است ولی در بیمارانی که دچار اختلال انعقادی خون هستند و آسپرین مصرف می کنند لازم است مصرف آسپرین را یک هفته الی ۱۰ روز قبل از عمل جراحی بینی قطع کنند تا دچار خونریزی غیرمعمول در جراحی بینی نشوند.