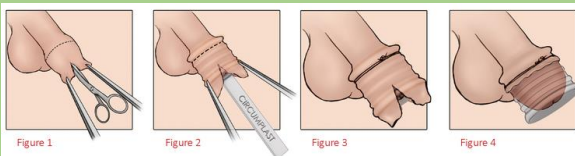




آموزش به بیمار

ختنه



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳



با آرزوی سلامتی برای شما و کودک دلبدتان

در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود تماس بگیرید

* خونریزی مداوم

* افزایش قرمزی و یا عدم برطرف شدن آن ۳ تا ۵ روز پس
از ختنه

* تب

* تشدید ترشح و تورم ، ترشح بدبو ، تاول چرکی

* ناتوانی در ادرار کردن در ۶-۸ ساعت اول پس از ختنه

* در صورتی که حلقه ختنه تا ۱۰-۱۲ روز پس از عمل نیافتد

* کل آلت قرمز و متورم باشد

* عدم پاسخ به مسکن و بی قراری شدید ، گریه شدید و امتناع
از غذا خوردن

مادر عزیز :

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام میشود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی انجام میشود

مراقبت قبل از عمل

* از ساعت ۵ صبح روز عمل کودک باید ناشتا باشد .

* قبل از جراحی کودک را حمام کنید .

مراقبت پس از انجام ختنه

* در ۲۴ ساعت اول از شستشو محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل الوده را تمیز نمایید .

* بعد از ۲۴ ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد .

* روزی ۳ بار به مدت ۴ روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک اغشته کنید .

* برای جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خوداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید .

* در مواقعی که کودک خود را در اغوش میگیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید .

* در ۱۲ ساعت اول برای کاهش درد و بی قراری کودک از قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن کودک در هر ۴ ساعت استفاده کنید . (حتماً در مورد مصرف این دارو از پزشک اجازه بگیرید.)

* در صورتی که از دارو دل درد برای کودکتان استفاده می کنید در شب اول طبق نظر پزشک آن را مصرف کنید و در صورت لزوم تکرار کنید .

* در همان ساعات اولیه تا ۳ مرتبه به کودک آب قند بدهید .

* حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد میگردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید .

* حلقه تا روز دهم می افتد چنانچه با مشکلی مواجه شدید مراجعه کنید .

* یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید

* در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است .

* تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشاد تر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.