



آموزش به بیمار

اکو



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

بعد از اکو:

اکو یک روش سرپائی است، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید بعد از انجام اکو به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیت های روزانه تان را از سر بگیرید. در صورتی که بستری هستید پس از اتمام کار می توانید با کمک پرسنل به بخش خود باز گردید

اکوکار دیوگرافی

پزشک می تواند با گوش دادن به ضربان قلب، گرفتن نبض، فشارخون، نوار قلب و بادیگر روشهای تشخیصی، اطلاعاتی در مورد وضعیت قلبی شما بدست آورد.

اکوکار دیوگرافی یک تست تشخیصی بدون درد و بی خطر است که بدون اینکه به بدن شما آسیبی وارد کند، می تواند برای تشخیص بیشتر بیماریهای قلبی کمک کننده باشد. این روش اطلاعات بیشتری به پزشک شما داده و نشان می دهد قلب شما چگونه کار می کند. دستگاهی که در اکو استفاده می شود شبیه دستگاهی است که در سونوگرافی برای خانم های حامله استفاده می شود. دستگاه اکو امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده، بازتاب صدا را می گیرد و آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند، سپس امواج دریافتی را روی صفحه ای شفاف نمایش می دهد و آن را ضبط می کند.

قبل از اکو:

اگر شما دارو استفاده می کنید با پزشکتان هماهنگ کنید که روز انجام اکو می توانید از داروهایتان استفاده کنید یا خیر؟

به شما گفته می شود که پیراهنتان را در آورید ویا دکمه های پیراهنتان را باز کنید و روی تخت مخصوص دراز بکشید.

*اگر درحین اکو احساس ناراحتی کردید حتما به پزشکتان اطلاع دهید.

*اگر شما علاقمند هستید، می توانید در مورد وضعیت قلبتان بپرسید.

حین اکو:

ژل مخصوصی بروی قفسه سینه ی شما می مالند که این ژل بکار رفته بروی پوست، به انتقال امواج صوتی کمک می کند. امواج توسط یک قلم (مبدل) مخصوص به سمت قلب هدایت می شود.

پزشک قلم را روی قفسه ی سینه ی شما به حرکت در می آورد و به آرامی فشار می دهد تا بتواند قسمت های مختلف قلب را مشاهده کند، درحین اکو لازم است شما بطور دوره ای به پهلوی چپ برگشته یا تنفس خود را نگهدارید، کل این روش ۱۵ دقیقه طول می کشد، پس از اتمام کار، ژلهایی را که روی سینه ی شما بوده با دستمال کاغذی پاک می کنند.

این روش تصویربرداری، ساختمان قلب را همراه با وضعیت گردش خون ودریچه های قلب نشان می دهد، پزشک شما عکسهای مربوط به عضله ی قلب، دریچه ها وساختار عملکرد قلب را دیده، تجزیه وتحلیل می کند ودر مورد جزئیات آن با شما ویا بستگانتان صحبت می نماید.