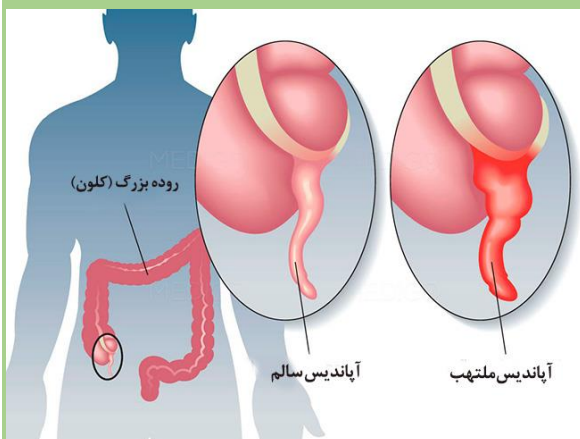




آموزش به بیمار

آپاندیسیت



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء

شیروان

خرداد ۱۴۰۳

حداقل تا 24 ساعت اول اجازه مصرف مواد غذایی به شما داده نمی شود بعد با نظر پزشک و نوع آپاندیس برای شما غذا شروع می شود
برای پیشگیری از عفونت برای شما آنتی بیوتیک تجویز می شود

در صورت نداشتن تب و تحمل مواد غذایی ترخیص می شوید

48 ساعت پس از عمل می توانید حمام کنید و نیاز به پانسمان مجدد ندارد

تا 2 هفته از کارهای سنگین پرهیز کنید
در صورت تب، تورم و قرمزی محل عمل یا دردناک شدن آن و یا ترشحات از محل زخم به پزشک مراجعه کنید.
حداقل 3 ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار خون شکم می شود خودداری کنید.

رژیم غذایی شما بعد از عمل معمولی می باشد، فقط جهت بهبود سریعتر زخم از مرکبات و آناناس بیشتر استفاده کنید. از مواد نفخا پرهیز کنید.

هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک - خلاصه پرونده - شرح عمل و آموزش حین ترخیص را تحویل بگیرید و داروهای تجویز شده را سریعتر تهیه و مصرف کنید یک هفته بعد از عمل حتما پزشک شما را ویزیت کند.

منابع:

برونرسودارت ۲۰۱۴

آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک و شبیه به انگشت با طول 10 سانتی متر است کخ بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است

آپاندیس یکی از شایع ترین علل جراحی فوری شکم به حساب می آید در آقایان شایع تر از خانم ها است اوج شیوع حدود سن 20 سالگی است
زائده آپاندیس که پر از مواد غذایی است به علتی انسداد پیدا می کند و فشار تورم داخل زائده زیاد می شود که باعث یک درد عمومی و پیش رونده در قسمت بالای شکم می شود. که بعد از چند ساعت این درد به قسمت تحتانی و راست شکم منتقل می شود

علامت:

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم، تب.
اگر آپاندیس پاره شود درد در تمام شکم پخش می شود و وضعیت بیمار بدتر می شود
درمان:

عمل جراحی و برداشتن زائده آپاندیس برداشتن این زائده ملتهب هیچ مشکلی برای شما ایجاد نمی کند ولی وجود آن در شکم خطرناک است.

مراقبت پس از عمل جراحی:

پس از هوشیار شدن باید سریعتر از تخت خارج شوید و راه بروید